

原著情報 Kida, R., Fujinami, K., Yumoto, Y., Togari, T., & Ogata, Y. (2023). The association between burnout and multiple roles at work and in the family among female Japanese nurses: a cross-sectional study. *Industrial Health*, 61(3), 195–202.

DOI : <https://doi.org/10.2486/indhealth.2021-0280>

---

タイトル 日本の女性看護師における仕事役割・家庭役割の多重役割とバーンアウトとの関連：横断研究

#### 要約

- 目的
- ・ 日本の女性看護師における仕事役割、家庭役割、および両者の多重役割とバーンアウトとの関連を検証すること
- 方法
- ・ The Work Environment for Nurses Study in Japan (WENS-J)プロジェクトで得られた 23 病院 2,255 看護師データを用いた二次分析
  - ・ 子どもの有無や末子年齢から家庭役割の有無、看護ケア以外の業務の有無から仕事役割の有無をカテゴライズし、対象者を「役割なし群」「家庭役割あり群」「仕事役割あり群」「多重役割群」の 4 群に分類
  - ・ バーンアウトを従属変数とした重回帰分析を実施
- 結果
- ・ 「家庭役割あり群」「多重役割群」が、情緒的消耗感および脱人格化と有意な負の関連があった  
(家庭役割を有する者のほうが「役割なし群」よりも情緒的消耗感・脱人格化スコアが低い)